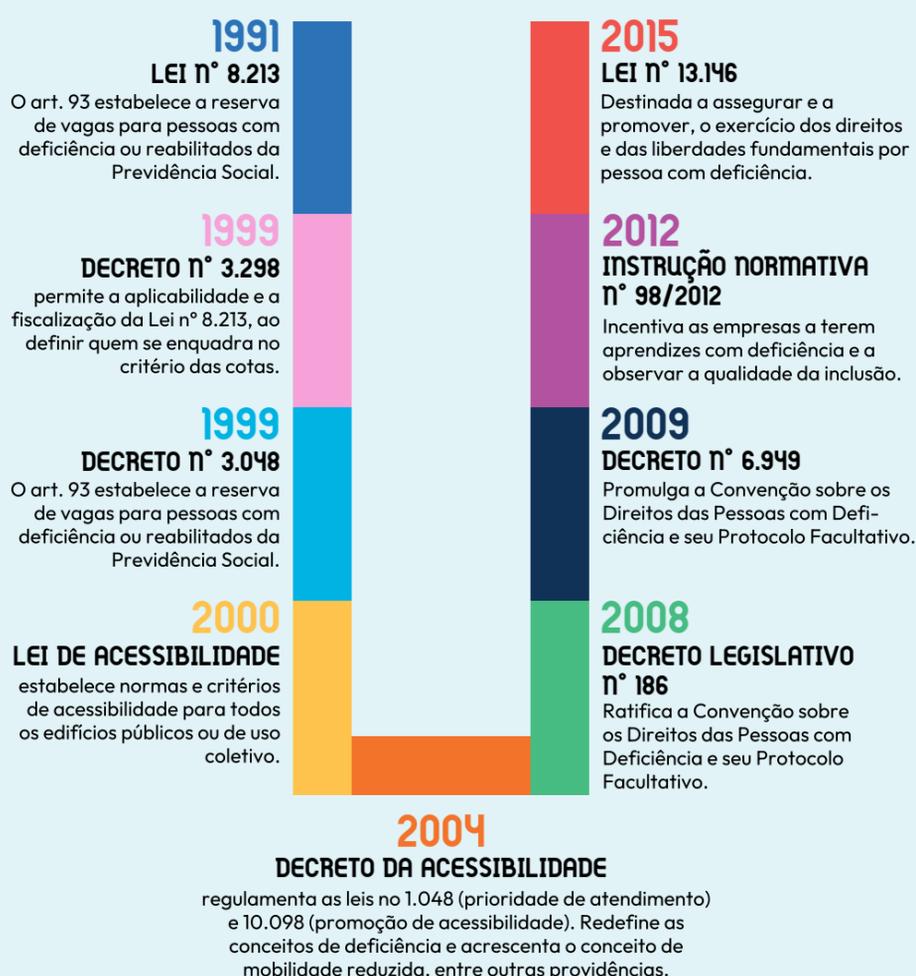


# VAMOS FALAR SOBRE CAPACITISMO?

Capacitismo é qualquer tipo de discriminação, preconceito e tratamento desigual dado a uma pessoa com deficiência. Baseado na crença de que a pessoa com deficiência não consegue realizar tarefas do dia a dia.

## AVANÇO DAS LEGISLAÇÕES DE ACESSIBILIDADE



## VOCÊ SABIA?

Existem 3 cores diferentes de bengala para pessoas com deficiência visual:



## FAÇA A DIFERENÇA



### Mudar a linguagem

Ao invés de falar “não temos braço para resolver isso”, substitua por “não temos pessoas suficientes para resolver isso”, ou “estou te chamando, você está surdo?!” por algo como “estou te chamando, poderia prestar mais atenção?”. Repensar, mudar a forma de falar, saber se expressar. Pequenas ações como estas promovem grandes mudanças e rompem as barreiras da discriminação.



### Pergunte

Se você não sabe como se dirigir a uma PCD, pergunte a ela para garantir que está sendo adequado em suas colocações.



### Pessoas com deficiência são capazes

Entender que pessoas com deficiência são profissionais qualificados e capazes de desempenhar suas atividades, como qualquer outra pessoa, desde que tenha acessibilidade.

## REVEJA OS SEUS CONCEITOS



### Usar deficiências como ofensa

É crime discriminar, ofender, maltratar e desmerecer uma pessoa por causa da sua deficiência.



### "Exemplo de superação"

Deficiências não precisam ser superadas e, sim, respeitadas. A deficiência é apenas uma característica da pessoa.



### "Ele é cadeirante"

Evite o termo cadeirante, pois ele ressalta o instrumento que a pessoa utiliza e não quem ela é. Diga "usuário de cadeira de rodas", assim a pessoa é colocada à frente do instrumento com o qual se locomove.



### "Portador de deficiência"

A nomenclatura já passou por algumas mudanças, como: portador de deficiência, pessoas com necessidades especiais, mas o correto é: Pessoa com deficiência.



Venha conhecer o projeto!

## INDICAÇÕES



### Legislação

Que tal conhecer e divulgar as leis de inclusão? Como a Lei nº 8.213/91 de 24 de julho de 1991 ou a Lei 13.146 de 6 de julho de 2015.



### Audiovisual

Capacitismo, sociedade e educação (podcast); Introvertendo (podcast); Hoje eu quero voltar sozinho (filme); Amor no espectro (reality show); Todas as Flores (novela);



### Livros

Capacitismo: O mito da capacidade (Victor Di Marco); Transtorno do espectro autista (Lucelmo Lacerda); Longe da árvore (vários autores). Não era você que eu esperava (vários autores)



### Instagram

@cacaibauer @ivanbaron @oeduardovictor @marianatorquato @pequenalo @lorenaeltzz @kitanadreams @nathaliasantos